स्वास्थ्य परीक्षण प्राप्त गर्ने व्यक्तिका लागि जानकारी

- राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा सेवाद्वारा व्यवस्थापन गरिएको सामान्य स्वास्थ्य परीक्षण (मौखिक परीक्षणहरू सहित) प्रत्येक दुई वर्षमा (कार्यालय कर्मचारीहरू नभएका कर्मचारीहरूको लागि वर्षमा एकपटक) एकपक सञ्चालन गरिन्छ र संक्रमणकालीन उमेरको लागि चिकित्सा स्याहार राष्ट्रिय परीक्षण कार्यक्रम 66 वर्ष भन्दा बढि उमेरका लाभार्थीहरू र शिशुहरू र 4, 9, 18, 30. 42. 54 र 66 महिनाका बच्चाहरूको लागि प्रत्येक दुई वर्षमा सञ्चालन गरिन्छ।

- प्रश्नका उत्तरहरु चिकित्सक (डाक्टर) का लागि परिक्षार्थीको रोग पहिचान गर्न तथा परीक्षण गर्न एकदमै महत्वपूर्ण साधन हुन्छ । तसर्थ, सबै आवश्यक जानकारीहरु कागजमा लेखिएको छ कि छैन भनि यकिन गर्नु पर्छ ।

- क्यान्सर परीक्षण तपाईको उपस्थितिमा केहि कम टेस्टको आधारित उपलब्ध गराउन सकिने छ । परीक्षार्थीले मेडिकल खर्चको 10% बेहोर्नु पर्ने छ । (राष्ट्रिय क्यान्सर परीक्षण सेवा प्राप्त गर्न योग्य व्यक्तिहरूका लागि सर्भिकल क्यान्सर र कोलोन क्यान्सरको परीक्षण गर्दा लाग्ने सम्पूर्ण खर्च NHIS ले बेहोर्नेछ ।)

- कोलोरेक्टल क्यान्सर टेस्ट 50 वर्ष भन्दा माथि उमेर भएकाहरुको लागि हो । फेकल अक्कल्ट ब्लड टेस्ट पहिलो स्क्रिनिंग (जाँच) हो । पहिलो स्क्रिनिंग पोजिटिभ भएका व्यक्तिहरुले मात्रै दोस्रो टेस्टको रुपमा कोलोन डबल कन्ट्रास्ट टेस्ट वा इन्डोस्कोपी गर्न सक्ने छन् ।.

- लाभ विस्तारण नितीमा दर्ता भएको व्यक्ति वा पाँच वर्ष भित्रमा कोलोनोस्कोपी गरेको व्यक्तिले क्यान्सर परीक्षणलाई सार्न सक्छन्।

- राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा सेवाले सामान्य स्वास्थ्य परीक्षण (मौखिक परीक्षणहरू सहित), शिशु स्वास्थ्य परीक्षण, सर्भिकल क्यान्सर परीक्षण र कोलोरेक्टल क्यान्सर परीक्षणको खर्च बेहोर्छ र संक्रमणकालीन उमेरको लागि चिकित्सा स्याहार राष्ट्रिय परीक्षण कार्यक्रमलाई पनि पूर्ण रूपमा समाविष्ट गर्छ।

- जीवनशैलीको मूल्याङ्कन (अर्थात्, धुम्रपान, मद्यपान, व्यायाम, पोषण र मोटोपना सम्बन्धी मूल्याङ्कन) 40, 50, 60 र 70 वर्षका बिरामीहरूका लागि गरिन्छ । जीवनशैली सुधार्न दिइएका सुझावहरू औषधि खुवाउन तथा तयार पार्नका लागि प्रयोग नहुन सक्छन् ।

- कृपया स्वास्थ्य जाँचको नियम पालना गर्नुहोस् । यदि परीक्षण गराउने व्यक्तिको 8 घण्टा भन्दा बढी समयको खाली पेट छैन, रातभरी गरेको छ, अथवा महिनावारी (महिलाको लागि) भएको भेला जाँच गरायो भने सही परिणाम निस्कन सक्दैन ।